



Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

COMITATO REGIONALE TOSCANA
SETTORE - JUDO

A tutte le Società

OGGETTO : Corso Regionale di formazione per aspiranti allenatori 2024 – domande di pre -adesione

In accordo con il Commissario Straordinario Fabio Caldarelli , è intendimento da parte di questo Comitato regionale indire un corso di Aspiranti Allenatori per l' anno 2024 in ottemperanza a quanto disposto dalla Federazione.

E' stato stabilito che il corso sarà effettuato al raggiungimento di un idoneo numero di partecipanti (almeno 15 iscritti) .

La comunicazione di proposta di adesione, **non vincolante** ,andrà comunicata tramite la mail vicepres.judo.toscana@fjlkam.it , specificando nome e cognome, recapito telefonico,società di appartenenza con codice federale e, obbligatoria la mail personale , entro il **06/05/2024** con dicitura “ proposta di partecipazione corso aspirante allenatore 2024”.

Alla scadenza delle pre iscrizioni , se verrà raggiunto il numero adeguato di adesioni , sarà aperta la pagina ufficiale, secondo le nuove modalità di iscrizione ai corsi stabiliti dalla Federazione, in modo che gli interessati possano accedervi autonomamente dalla propria area personale alla voce – GESTIONE CORSI - , ed effettuare l' iscrizione (chi ne fosse sprovvisto dovrà provvedere all' attivazione secondo le indicazioni fornite dalla Federazione).

Alla scadenza del 06/05 , verrà comunicato ufficialmente , in base ai numeri raggiunti , se il corso verrà effettuato o rinviato al 2025.

Il corso avrà un iter formativo di 60 ore totali (saranno ammesso assenze pari al 10% delle ore totali) , di cui 32 di parte generale a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI che stabilirà luoghi e modalità (verosibilmente nel secondo semestre) , e 28 ore della parte specifica ,secondo programma Federale , a cura del Comitato Regionale (le lezioni/esami , termineranno entro dicembre 2024)

FIJKAM CRTOSCANA SETT. JUDO - Sede legale Via Irlanda 5, 50126 Firenze

P.IVA – 0 1 3 7 9 9 6 1 0 0 4 - cellulare 3393528173



<https://www.fjlkam.it/toscana/> E mail - vicepres.judo.toscana@fjlkam.it

COMITATO REGIONALE TOSCANA SETTORE - JUDO

Requisiti:

- a) almeno 18° anno di età;
- b) avere svolto attività agonistica;
- c) idoneità fisica allo svolgimento della funzione;
- d) cintura nera almeno 1° Dan;
- e) non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- f) non aver subito sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping Wada.
riconosciuti;

La quota di adesione al corso , come da tabella Federale riportata sulla circolare n° 30/judo/ 2022 del 07/04/2022, sarà di euro 300.00. Si allega programma federale .

Sub Commissario CRT sett. JUDO
Mazzi Aldo





JUDO – 2024

CORSI ED ESAMI REGIONALI PER INSEGNANTI TECNICI (Aspiranti Allenatori)

Caratteristica

I Comitati Regionali sono tenuti ad organizzare i Corsi e gli Esami Regionali per gli Insegnanti Tecnici (Aspiranti Allenatori).

Il Corso ha la durata complessiva di 60 ore suddivise in una parte generale (32h) a cura della Scuola Regionale dello Sport del Coni/Sport e Salute ed una parte specifica (28h) a cura del Comitato Regionale di Settore che potrà organizzarla in moduli di tre/quattro ore ciascuno.

Viene tollerata una assenza per un numero di ore non eccedenti il 10% del monte ore previsto (quindi 6 ore). Conseguentemente, i Candidati che superino il numero di ore di assenza consentita non possono sostenere l'Esame finale.

Ove possibile, è opportuno che i tre Settori svolgano congiuntamente la parte generale del Programma.

Tutte le spese di organizzazione sono a carico del Comitato Regionale competente.

I Comitati Regionali sono tenuti ad inviare alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione (formazione.judo@fijlkam.it) gli elenchi (necessariamente in ordine alfabetico) dei Candidati idonei entro e non oltre 7 giorni dalla data di fine Esame.

I Candidati possono partecipare al Corso presso un Comitato Regionale differente da quello di appartenenza solo in casi del tutto eccezionali e previa autorizzazione/accordo di entrambi i Presidenti di Settore dei Comitati Regionali interessati.

Programma – Requisiti - Docenti

Il Programma dettagliato con le ore di insegnamento di ciascuna materia è riportato nelle ultime pagine.

Requisiti:

- a) almeno 18° anno di età;
- b) avere svolto attività agonistica;
- c) idoneità fisica allo svolgimento della funzione;
- d) cintura nera almeno 1° Dan;
- e) non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- f) non aver subito sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping Wada.

La località, la data di svolgimento, il programma orario ed i Docenti della parte specifica devono essere comunicati alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione (e-mail: formazione.judo@fijlkam.it) **almeno 30 giorni prima** dello svolgimento del Corso.

Le docenze della parte specifica devono essere svolte dai Formatori Regionali che hanno preso parte ai Corsi Nazionali Fijlkam organizzati dalla Scuola Nazionale e dalla Commissione Nazionali Insegnanti Tecnici.



Testi didattici

1. Versione pdf Manuale "Sport di Combattimento – Metodologie e Tecniche di Allenamento ed Insegnamento – volume 1".
2. Carte Federali;
3. Programma Attività Federale 2024;

Iscrizione e Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è fissata in € 300,00.

Tutti i Corsisti sono tenuti ad effettuare l'iscrizione ed il pagamento tramite la propria area riservata online, rispettando le tempistiche indicate nel comunicato regionale.

La quota di partecipazione è comprensiva di lezioni, materiale didattico ed Esame.

Ciascun candidato risultato idoneo all'Esame potrà scaricare il Diploma dall'area riservata personale, sezione "persone - documenti".

Commissioni Esami

Le Commissioni di Esami sono presiedute dal Presidente di Settore del Comitato Regionale e sono composte di un Maestro esterno, proveniente da altra Regione, nominato dal Presidente della Federazione (su proposta della Commissione Nazionale I.T.) e di uno o più Maestri (secondo il numero dei Candidati) nominati dal Presidente del Comitato Regionale.

Le spese (viaggio, soggiorno e indennità forfetaria) sono a carico del Comitato Regionale competente.

Criteri di Valutazione dell'Esame

Gli Esami devono accertare la conoscenza della materia e la capacità del Candidato di utilizzare razionalmente le informazioni scientifiche e metodologiche nella programmazione dell'allenamento e nella didattica.

Le abilità tecniche specifiche devono essere adeguate al grado, alle esigenze didattiche ed all'età.

La valutazione ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove. Solamente alla fine dell'Esame il Candidato può essere giudicato "IDONEO" o "NON IDONEO".



PROGRAMMI E PROSPETTI RIASSUNTIVI

ASPIRANTE ALLENATORE JUDO

PROGRAMMI:

PARTE GENERALE METODOLOGICA JUDO, LOTTA, KARATE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL CONI:

- EDUCAZIONE DEL CORPO
- ELEMENTI DI ANATOMIA FUNZIONALE E FISIOLOGIA APPLICATE ALLO SPORT
- TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

PARTE GENERALE PEDAGOGICA JUDO, LOTTA, KARATE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL CONI:

- LE COMPETENZE PEDAGOGICHE DELL'INSEGNANTE TECNICO
- IL PROCESSO DI INSEGNAMENTO – APPRENDIMENTO
- COME OSSERVARE E MOTIVARE GLI ATLETI
- COME COMUNICARE EFFICACEMENTE

PARTE GENERALE DI LABORATORIO (ATTIVITA' PRATICA) JUDO, LOTTA, KARATE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL CONI IN COLLABORAZIONE CON L'INSEGNANTE TECNICO FIJLKAM DEL COMITATO REGIONALE DI SETTORE:

- STILI E STRATEGIE DI INSEGNAMENTO.

TESTI CONSIGLIATI:

- 1) CORPO MOVIMENTO PRESTAZIONE
Vol I - Parte Generale; Vol II - Avviamento allo Sport CONI/ISTITUTO ENCICLOPEDIA ITALIANA (G. TRECCANI)
- 2) VOLUMI DELLA COLLANA FEDERALE
- 3) PUBBLICAZIONI CONI E FIJLKAM



PARTE SPECIFICA: JUDO

TECNICA

Studio ed approfondimento dei fondamentali e delle tecniche

Saluto (rei).

Posizioni del corpo (shisei).

Spostamenti (shintai).

Cadute (ukemi).

Prese (kumi kata).

Squilibri (kuzushi).

Studio del Go Kyo ed approfondimento nelle varie opportunità, con applicazioni di difese (bogyo) e conseguenti combinazioni (renraku) e contrattacchi (gaeshi).

Immobilizzazioni (osaekomi waza), leve articolari (kansetsu waza) e strangolamenti (shime waza) con relative tecniche di approccio e rovesciamento (hairi kata) e di liberazione (nogare kata).

Studio e conoscenza del Nage e del Katame No Kata.

PROSPETTI RIASSUNTIVI

PARTE GENERALE 32 ORE:

- EDUCAZIONE DEL CORPO	8h
- ELEMENTI DI ANATOMIA FUNZIONALE E FISIOLOGIA APPLICATE ALLO SPORT	4h
- TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	6h
- COMPETENZE PEDAGOGICHE DELL' INSEGNANTE TECNICO	4h
- PROCESSO DI INSEGNAMENTO - APPRENDIMENTO	2h
- COME OSSERVARE E MOTIVARE GLI ATLETI	2h
- COME COMUNICARE EFFICACEMENTE	2h
- LABORATORIO: STILI E STRATEGIE DI INSEGNAMENTO	4h

PARTE SPECIFICA 28 ORE:

- TECNICA	28h
-----------	-----